

Курица запеченая	Огурцы свежие	Котлета из мяса	Помидоры свежие	Оладьи со сгущенкой	Сосиски отварные с соусом	Мясо тушеное
Рис припущенный	Шницель рыбный натуральный	Рагу овощное	Запеканка картофельная с мясом	Говядина тушеная с капустой	Макаронны отварные	Гречка отварная
Чай с лимоном	Картофель запеченый в сметанном соусе	Чай с молоком	Чай с лимоном	Сок	Чай с молоком	Чай с лимоном
Хлеб пшен. Хлеб ржаной	Кисель из яблок Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Суп молочный с вермешелью	Каша гречневая с маслом	Омлет с маслом и овощами	Каша боярская(пшено с изюмом)	Каша " Дружба" с маслом	Запеканка из творога со сгущ. молоком	Каша Пшенная жидкая
Бутерброд с сыром	Бутерброд с сыром и маслом	Какао с молоком	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Сыр (порциями)
Кондитеские изделия	Кофейный напиток	Бутерброд с маслом и повидлом	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Какао со сгущ. молоком	Чай с молоком
Чай с сахаром	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Йогурт	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Кондитеские изделия
Хлеб пшен. Хлеб ржан.		Хлеб пшен. Хлеб ржан.				Хлеб пшен. Хлеб ржан.
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Помидоры свежие	Икра кабачковая	Салат из моркови с яблоками	Салат из капусты и свеклы	Огурцы свежие	Нарезка из отварной моркови с маслом	Помидоры свежие
Рассольник "Ленинградский" на м/б со сметаной	Свекольник на вег/б со сметаной	Солянка домашняя со сметаной	Суп фасолевый на курином бульоне	Суп "Волна" с мясом	Щи из св. капусту с картофелем, мясом, сметаной	Суп лапша с курицей
Бефстроганов из отварной говядины	Курица запеченая	Гуляш из говядины	Суфле из кур	Рыба по татарски	Плов	Печень тушеная в соусе
Картофель отварной	Макаронны отварные	Перловка рассыпчатая	Картофель отварной	Отвар из шиповника	Компот из сухофруктов	Пюре картофельное
Компот из кураги	Отвар из шиповника	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Компот из апельсинов с яблоками

